

A Look at the Causes of Emotional Disintegration in the Family

Seyed Mohammad Hossein Miri¹  and Morteza Molavi Vardanjani²  and
Masoumeh Motazedian³ 

1. Associate Professor, Department of Islamic Knowledge, Agricultural Sciences and Natural Resources University of Khuzestan, Iran, Email: miri@asnrukh.ac.ir
2. Assistant Professor, Department of Islamic Knowledge, Agricultural Sciences and Natural Resources University of Khuzestan, Iran, Email: morteza.molavi12@asnrukh.ac.ir
3. Fourth-year Undergraduate Student, Al-Zahra University, Qom, Iran, Email: motazedianm886@gmail.com

Article Info

Article type:
Research Article

Article history:
Received: 8 February 2024
Received in revised form:
27 July 2026
Accepted:
1 September 2026
Available online:
1 September 2026

Keywords:
Family,
Emotional Disintegration,
Factors,
Morality.

ABSTRACT

Problem Statement: The family constitutes the foundational core of society and the primary source for fulfilling the emotional needs of its members. However, various factors can lead to the weakening of affection and tenderness within the family, subsequently resulting in emotional disintegration and its negative impacts on both the individual and society. Therefore, this study seeks to identify the causes of emotional disintegration within the family and explore ways to mitigate it.

Research Methodology: The study adopts a descriptive-analytical methodology to examine the factors contributing to family emotional disintegration and to articulate appropriate measures and solutions to curb it.

Results: It is demonstrated that emotional disintegration in the family is linked to factors such as ignorance, narcissism, and the transgression of moral and legal boundaries, which lead to the weakening of affection and tenderness within the family, ultimately reflecting negatively on societal stability.

Conclusion: The research concludes that strengthening the emotional foundation of the family and mitigating the factors of emotional disintegration represent a necessity for building a strong, prosperous family, thereby contributing to the formation of a sound and stable society.

Cite this article: Miri, S. M. H.; & Molavi Vardanjani, M.; & Motazedian, M. (2026). A Look at the Causes of Emotional Disintegration in the Family. *Journal of Contemporary Quranic Studies*, 5 (16), 199-226. <https://doi.org/10.22034/dqm.2026.18018.1063>



Author(s). **Publisher:** Al-Mustafa International University.
<https://doi.org/10.22034/dqm.2026.18018.1063>

Introduction (Statement of the Problem)

In the social and Islamic systems, the family is considered the most crucial unit for building human personality and achieving psychological, moral, and emotional stability. The stability of this entity depends significantly on the nature of emotional relations among its members, particularly the relationship between spouses. The presence of affection (*mawaddah*), mercy (*rahmah*), good companionship, and mutual respect contributes to achieving tranquility and psychological balance, whereas the weakening or severing of these bonds gradually leads to the emergence of tensions, conflicts, and a widening emotional gap within the family. The importance of studying this issue has increased in light of cultural and modern social transformations, as well as modern lifestyles that may diminish opportunities for intimacy and dialogue among family members.

Emotional disintegration refers to a condition wherein affective bonds among family members—especially between spouses—weaken, transforming the relationship from affection and care to coldness and indifference. This condition may gradually evolve to impact the family's stability and primary functions. Hence, the research problem lies in identifying the key factors leading to this disintegration, clarifying their moral, psychological, cultural, and legal roots in light of the Holy Quran and the traditions (*hadiths*) of the Prophet (PBUH) and the Ahl al-Bayt (AS). The study also seeks to uncover the principles that can contribute to preventing emotional disintegration and strengthening family cohesion.

Methodology

The study adopts a descriptive-analytical method, relying on Quranic, exegetical (*tafsir*), and traditional (*hadith*) sources to identify and analyze the factors influencing emotional relationships within the family in light of Islamic teachings. The study examined the concept of emotional disintegration and its various backgrounds, followed by an investigation of the factors leading to the weakening of affection, mercy, and trust among family members, with a particular focus on the marital relationship. It also utilized Quranic verses and traditions narrated from the Prophet (PBUH) and his Ahl al-Bayt (AS) to elucidate the rights, duties, and moral principles affecting the stability of family life.

Results

The research findings show that emotional disintegration is rarely a sudden phenomenon; rather, it is usually the result of an accumulation of behaviors, attitudes, and conditions that gradually weaken emotional bonds. The weakening of affection and mercy among family members stands at the forefront of these factors. As emphasized by Verse 21 of Surah Ar-Rum, the marital relationship is built upon tranquility, affection, and mercy; thus, undermining these elements disrupts one of the most vital pillars of married life.

The findings also indicate that moral factors play a prominent role in the disintegration of family relationships. Among the most important are suspicion, selfishness, verbal abuse, intolerance, and a weakening of chastity—behaviors that undermine trust and intimacy between spouses and pave the way for emotional distancing. Furthermore, psychological factors such as unrealistic expectations, emotional neglect, and humiliation generate a state of psychological insecurity, which accelerates the process of alienation among family members.

Additionally, the study demonstrated that cultural and social factors—including excessive preoccupation, the dominance of media, and improper external interference—can reduce opportunities for dialogue and intimacy within the family and affect the nature of shared life. Alongside these, ignoring mutual rights and the human dignity of spouses constitutes a significant factor in weakening family relationships. Verses such as Verse 228 of Surah Al-Baqarah, Verse 19 of Surah An-Nisa, and Verse 70 of Surah Al-Isra, alongside traditions from the Prophet (PBUH) and the Ahl al-Bayt (AS), highlight the importance of justice, respect, good companionship, and the observance of rights in family stability. Lack of respect, unilateral decision-making, and neglect of economic, emotional, and other rights lead to increased tension and a diminished sense of personal value and psychological security.

Conversely, Islamic texts present a set of principles that can help prevent emotional disintegration, most notably affection, mercy, good companionship, forgiveness, gentleness, mutual respect, observance of rights, and the enhancement of spirituality in married life. Moreover, strengthening dialogue and communication skills, emotional management, mutual care, and limiting inappropriate external interventions can help rebuild emotional bonds and enhance family stability.

Conclusion

The research concludes that emotional disintegration is a multidimensional phenomenon entwined with moral, psychological, cultural, and legal factors; therefore, it cannot be effectively addressed by treating a single factor in isolation from the rest. Weakening affection and mercy, suspicion, selfishness, emotional neglect, verbal abuse, failure to observe mutual rights, and certain cultural and social conditions can accumulate and gradually undermine trust, intimacy, and family stability.

The findings indicate that the Islamic model of the family—grounded in love, dignity, dialogue, mutual respect, justice, and good companionship—provides an integrated framework for preventing emotional disintegration and mitigating its impacts. Consequently, enhancing communication between spouses, developing emotional management skills, observing mutual rights, limiting inappropriate external interventions, and reorganizing family roles based on rationality, love, and responsibility represent key measures that can improve the quality of family relationships.

Accordingly, family stability from an Islamic perspective is not merely tied to the continuation of married life, but is deeply connected to the quality of human and emotional bonds uniting its members. Whenever family members adhere to the principles of affection, mercy, respect, and responsibility, the family becomes an environment better equipped to achieve tranquility and psychological and moral growth for its individuals. Hence, the importance of moral, emotional, and legal investment in the family structure is underscored to strengthen its cohesion and curb the factors of emotional disintegration.

نظرة على عوامل التفكك العاطفي في الأسرة بالتركيز على الآيات والروايات

السيد محمد حسين ميري^١ ومرتضى مولوي وردنجاني^٢ والسيدة معصومة معتضديان^٣

١. الباحث المباشر، أستاذ مشارك في قسم المعارف الإسلامية، جامعة علوم الزراعة والموارد الطبيعية خوزستان، إيران. البريد الإلكتروني: miri@asnrukh.ac.ir
٢. أستاذ مساعد في قسم المعارف الإسلامية، جامعة علوم الزراعة والموارد الطبيعية خوزستان، إيران. البريد الإلكتروني: morteza.molavi12@asnrukh.ac.ir
٣. طالبة في المرحلة الرابعة في جامعة الزهراء، بقم. البريد الإلكتروني: motazedianm886@gmail.com

الملخص

معلومات المقالة

نوع المقالة:	الأسرة هي النواة الأساسية للمؤسسات الاجتماعية، إذ تلعب دوراً حاسماً في تشكيل الصحة النفسية والعاطفية والأخلاقية للأفراد. ومع ذلك، فقد ظهرت في العقود الأخيرة علامات لتفكك عاطفي في العلاقات الأسرية، مما قد يعرض الوظائف الأساسية للأسرة للتحدي. يهدف هذا البحث إلى تحديد وتفسير العوامل المؤثرة في التفكك العاطفي داخل الأسرة بالإعتماد على آيات القرآن الكريم وروايات المعصومين (عليه السلام). وقد أُنجز هذا البحث بالمنهج الوصفي التحليلي، مستفيداً من المصادر التفسيرية والحديثية، لدراسة العناصر التي تُعدّ - في النصوص الإسلامية - أرضية لضعف الروابط العاطفية في الأسرة. تُظهر نتائج البحث أنّ عوامل مثل ضعف المودة بين أفراد الأسرة، الإهمال في الحقوق المتبادلة بين الزوجين، الغفلة عن الحوار البناء، سوء الظن، الأنانية، والابتعاد عن القيم الأخلاقية والدينية تُعدّ من أبرز أسباب التفكك العاطفي في الأسرة. وفي المقابل، يُقدّم القرآن الكريم والروايات، من خلال تأكيدهما على مفاهيم المودة والرحمة، حسن المعاشرة، العفو، الإحترام المتبادل، وتعزيز الروحانية في الحياة الزوجية، حلولاً لتقوية الروابط العاطفية. وتُشير نتائج البحث إلى أنّ الاستفادة من التعاليم الإسلامية يُمكن أن تلعب دوراً مهماً في الوقاية من التفكك العاطفي وتعزيز التماسك واستقرار الأسرة.
تاريخ الاستلام:	٢٧ رجب ١٤٤٥
تاريخ المراجعة:	١٢ صفر ١٤٤٨
تاريخ القبول:	١٩ ربيع الأول ١٤٤٨
تاريخ النشر:	١٩ ربيع الأول ١٤٤٨
الكلمات المفتاحية:	التفكك العاطفي، الأسرة، آيات القرآن الكريم، الروايات، تماسك الأسرة، المودة والرحمة.

استناد: ميري، السيد محمد حسين؛ و مولوي وردنجاني، مرتضى؛ و معتضديان، السيدة معصومة (١٤٤٨هـ). نظرة على عوامل التفكك العاطفي في الأسرة بالتركيز على الآيات والروايات. *الدراسات القرآنية المعاصرة*. ٥ (١٦)، ١٩٩-٢٢٦.

<https://doi.org/10.22034/dqm.2026.18018.1063>



© المؤلفون.

ناشر: جامعة المصطفى العالمية.

المقدمة

تُعَدُّ الأسرةُ أوَّلَ وأهمَّ وحدةٍ اجتماعيةٍ تؤدي دورًا أساسيًا في تكوين الشخصية الفردية، والتربية الأخلاقية، وتحقيق الطمأنينة النفسية للإنسان. إنَّ متانةَ هذا الكيان واستقراره يعتمدان بدرجةٍ كبيرةٍ على جودة العلاقات العاطفية بين أعضائه، ولا سيما بين الزوجين. فالعلاقاتُ العاطفيةُ السليمة تُسهم في تعزيز النمو والتوازن النفسي والأمان الأسري، بينما يؤدي ضعفُ هذه الروابط أو انقطاعها إلى آثارٍ سلبيةٍ عديدةٍ على الفرد والأسرة والمجتمع.

في السنوات الأخيرة، أدَّت التحوُّلات الثقافية والاجتماعية وأنماط الحياة الحديثة أحيانًا إلى تقليص الألفة وزيادة الفجوة العاطفية بين أفراد الأسرة، مما أوجد حالةً من التفكك العاطفي. يُشير هذا المصطلح إلى حالةٍ تضعفُ فيها الروابط العاطفية، خصوصًا بين الزوجين، فتصبح العلاقة باردةً يسودها اللامبالاة وتقلُّ فيها المودة. ومع استمرار هذه الحالة، قد تضعفُ أركانُ الأسرة وتظهرُ الصراعات والتوترات الزوجية، وربما تنتهي بانحيار الكيان الأسري. لذا فإنَّ فهمَ أسبابِ هذه الظاهرة وتقديم طرقٍ للوقاية والعلاج منها يحظى بأهميةٍ خاصة.

في التعاليم الإسلامية، للأسرة مكانةٌ رفيعة؛ إذ يؤكد القرآن الكريم والروايات على المبادئ والقيم التي تُقوِّي العلاقات العاطفية وترسخُ بُنيان الأسرة. تأكيدُ القرآن الكريم على «المودة والرحمة» في العلاقة الزوجية، وما وردَ في الروايات من توصياتٍ بحسن المعاشرة، والإحترام المتبادل، والعفو، واللفظ، يُبرزُ أهميةَ الروابط العاطفية في منظومة الأسرة من منظور الإسلام. وفي المقابل، تُشيرُ المصادرُ الدينيةُ إلى سلوكياتٍ وصفاتٍ أخلاقيةٍ تُضعفُ هذه الروابط وتُسهم في خلق فجوةٍ بين أفراد الأسرة.

١. المفاهيم ومصطلحات البحث

أ. الأسرة

الأسرة في اللغة تعني أفرادُ العائلة، مِنْ أَهْلِ الأبِ وَالْأُمِّ مَعًا وَتَحْمِلُ الْأُسْرَةَ الَّتِي تَنْتَمِي إِلَى جَدِّ مُشْتَرَكٍ اسْمًا مُشْتَرَكًا. لقد وردت معاني عديدة للأسرة كأهل البيت والنسب، والعائلة. (معين، ١٣٩٤) واما في المصطلح فعلماء الاجتماع يعتقدون أنه لا يمكن التوصل إلى تعريف موحد واجتماعي

للأسرة، وإن كان البعض قد أدرجها على أنها المؤسسة العالمية الأولى، (كى نيا، ص ٥٩٩، ١٣٧٣) وفريق آخر وجد تعريف الأسرة أمراً صعباً كونه يقوم على فرضية أن الأسرة مؤسسة عالمية (البستان، ص ٤٦، ١٣٨٨) وفي نفس الوقت فإن بعض التعاريف المقدمة هي كما يلي:

الاول: الأسرة هي وحدة اجتماعية تتكون على أساس الزواج. (الساووخاني ص: ٢٥٥، ١٣٧٠)

الثاني: الأسرة هي مجموعة اجتماعية ذات محل إقامة مشتركة وتعاون اقتصادي وإنجاب. (البستان، ص: ٤٧، ١٣٨٨)

الثالث: ونقل ارنست برجس وجان لوك عن بوستان قوله: الأسرة هي مجموعة من الأشخاص الذين ينتمون إلى بعضهم عن طريق الزواج وعلاقات الدم أو التبني ويتفاعلون مع بعضهم البعض في شكل أدوار اجتماعية محددة (الزوج، الزوجة، الأخ، الأخت، الأب و الأم). وإنهم مترابطون ويخلقون ثقافة مشتركة. (نفسه)

الرابع: الأسرة هي من أوضح مظاهر المودة والرحمة، فهي من ناحية تربط بين الزوجين، ومن ناحية أخرى تجعلهما وخاصة المرأة يعتنيان باحتياجات الأطفال بلطف، والتي بدونها سوف ينقرض الجنس البشري. (الطباطبائي، ص: ١٦٦، ١٤٧٧ق)

الخامس: الأسرة هي مجموعة ذات علاقات جنسية مستقرة ومحددة تؤدي إلى الإنجاب وتربية الأبناء. (ساووخاني ص: ٢٥٥، ١٣٧٠)

السادس: عندما يقيم شخصان بالغان من جنسين مختلفين، أي رجل وامرأة، رابطة قانونية مع بعضهما البعض، تتشكل مؤسسة الأسرة. (مينو تشين وفيشمان، ص: ١٣٨، ١٣٩٦)

وبتقييم هذه التعاريف يمكننا أن نقول بإيجاز أن التعريفين الأول والسادس يشيران فقط إلى أصل تكوين الأسرة وليس إلى وظائفها، أما التعريفان الثاني والرابع والخامس فلا تشمل الأسر العقيمة التي ليس لديها أطفال بسبب عنصر الإنجاب في تعريفهم.

ورغم أن التعريف الثالث يبدو أكثر شمولاً من التعريفات الأخرى، إلا أنه بسبب بند التبني، فإنه لا يستثني حياة شخص أعزب مع طفل متبنى من نطاق التعريف، ومن الواضح أنه لا يمكن اعتبار مثل هذه الوحدة إلى مفهوم العائلة.

نحن نقوم بتعريف الأسرة على النحو التالي:

تتكون الأسرة من عضوين على الأقل تربطهما رابطة قانونية، وغالباً ما يكون لهما مسكن مشترك ومن الممكن زيادة الأعضاء عن طريق الإنجاب أو التبني، وتقوم على العمل والمسؤولية المتبادلة.

ب. التفكك

تأتي كلمة التفكك من جذر (فك) فك يفك فكا، ولغة فك بمعنى استرخى وضعف، أو بمعنى انكسر وزال، فك إدغام الحرفين: بين كل واحد منهما، فصل أحدهما عن الآخر؛ ، تفكُّكًا ، فهو مُتفكِّكٌ. (معجم المعاني الجامع، كلمة فك). الشاعر فردوسي في بيتٍ يصف سلوك جاريات كيخسرو في مأتمه، استخدم "فك" بمعنى متعدده للفصل والتشقق:

«شَقَّقَ الوجوه وتَفَنَّ الشعر ومَزَّقَ الثياب...» (المرجع السابق) (فردوسي، ١٣٨٥، القسم ٤٤)

ج. عاطفة / العواطف

"عاطفة" هي كلمة مؤنثة لعاطف، وعاطف تعني إنعطف، بمعنى: إلتوى، إنحنى، مَالَ إنعطَفَ الطَّرِيقُ وعَطَفْتُ عليه بمعنى أَشْفَقْتُ وتعَطَّفَ عليه أَشْفَقَ (معجم لسان العرب، عطف) تعاطفوا، عَطَفَ بعضهم على بعضٍ. تعتبر العواطف والأحاسيس والمشاعر من المجالات الرئيسية للوجود الإنساني التي تتعارض مع العقل والحكمة، إذ قد يوجد داخل الإنسان نوع من الصراع بين العاطفة والرغبات العقلانية. فهناك اختلاف في فكر الفلاسفة وعلماء النفس حول أيهما له تأثير أكثر أهمية على ظاهرة السلوك الإنساني وأيها هو الحاكم في صراع المجالات التاريخية. في الفلسفة اليونانية وفي تمثيلية "العبد والسيد"، يتم اعتبار العواطف تحت تأثير العقل. وفي العصور الوسطى، وبسبب ارتباط العواطف والإنفعالات بخطيئة الإنسان وتمرده، كانت الإنفعالات والعواطف محتقرة وفي القرن الثامن عشر، أعلن هيوم، خلافاً للتفكير الفلسفي الشائع، أن العقل عبد للعواطف والإنفعالات. وفي نهاية القرن التاسع عشر، ربط فرويد أيضاً السلوك البشري بالدوافع والمشاعر والعواطف اللاواعية. (ديبا، ١٣٩١، ص ٢٩ - ٢٨)

نعم إن المقصود هنا بالمودعة والعاطفة في مصطلح "التفكك العاطفي" هو المودة أو الحب الذي يضمن استقرار الأسرة. ولذلك فإن معنى التفكك العاطفي هو ظهور الأسباب أو العوامل التي تؤدي إلى تقليل وتضعيف المصداقية ووحدة القلوب والمحبة والمودة بين الزوجين وبتع ذلك سائر أفراد الأسرة وبتثبيت هذه العلل والأسباب يحدث التباعد بين قلوب افراد الاسرة وأنفصال الزوجين مما يؤدي إلى تدمير الأسرة. وفي هذا البحث تمت دراسة عوامل هذا التفكك من خلال أربعة عناوين: العوامل الأخلاقية والعوامل الثقافية والعوامل النفسية والعوامل القانونية.

العوامل الأخلاقية للتفكك الأسري

تعني العوامل الأخلاقية تلك السلوكيات والاتجاهات الخلقية التي تؤدي إلى التفكك العاطفي. ومن الواضح أن المقصود بهذا الاستخدام للأخلاق هو معناه العام الذي يشمل أيضاً سوء الخلق. بمعنى آخر، تعتبر العوامل الأخلاقية للتفكك العاطفي في الواقع عوامل لا أخلاقية من وجهة نظر. حيث يتم بيان بعض الأمثلة منها:

١. الشك وسوء الظن

إن التفاؤل من الصفات الأخلاقية الفعالة في تقوية الأسرة وجعلها أكثر كفاءة وهو نتيجة للثقة المتبادلة كما له دور كبير في سلامة الأسرة واستمراريتها وقوتها. إن التفاؤل فعال في الوقاية والمنع من مشاكل عديدة. (سالاري، ١٣٩٣، ص: ١١٨) ومن ناحية أخرى، فإن سوء الظن هو مصدر الحكم والفهم الخاطئ لسلوك الآخرين ويدمر العلاقات بين الأشخاص. (نجفي يزدي، ١٣٧٠، ص ٢٠) وقد اعتبره البعض من العوامل الفعالة في الانفصال والطلاق. (كي نيا، ١٣٧٣، ج ٢، ص ٨٤٢) يطلب القرآن الكريم من المسلمين اجتناب سوء الظن. يقول تعالى: ﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اجْتَنِبُوا كَثِيرًا مِّنَ الظَّنِّ إِنَّ بَعْضَ الظَّنِّ إِثْمٌ﴾ (الحجرات (٤٩): ١٢). وفي حديث عن الامام علي عليه السلام حيث يقول: «مَنْ لَمْ يُحْسِنْ ظَنَّهُ اسْتَوْحَشَ مِنْ كُلِّ أَحَدٍ» (تميمي الآمدي، ١٣٥٩، ج ٥، ص ٤٤٢) وأيضاً: «مَنْ غَلَبَ عَلَيْهِ سُوءُ الظَّنِّ، لَمْ يَتْرُكْ بَيْنَهُ وَبَيْنَ خَلِيلٍ صُلْحًا». (المرجع نفسه، ٦٩٧) وهذه النصيحة الأخلاقية في رواياتنا: لَا تَظُنَّنَّ بِكَلِمَةٍ خَرَجَتْ مِنْ أَخِيكَ سُوءاً وَأَنْتَ تَجِدُ لَهَا فِي الْخَبِيرِ مُحْتَمَلاً (مكارم شيرازي، ١٣٨٤، ج ٤، ص ٥٠٤) وفيه دلالة واضحة على أن سوء الظن يسبب القطيعة في العلاقة ويولد الكراهية. لقد أصبح سوء الظن في العلاقة الزوجية هو الأساس لسوء فهم كل منهما لسلوك الآخر، وبهذا يتعرض الزوج والزوجة لأزمة أخلاقية وفقدان الثقة والمودة. ومن الجدير بالذكر أن من أهم أسباب الشك بين الأزواج هو التدخل غير الضروري والغيرة من الأشخاص المحيطين بهم وأخبارهم وتحليلاتهم الغير صحيحة. (مصطفوي، ١٣٨٧، ج ١، ص ١٧) فإذا توافرت الإيجابية والأمان والشعور بالثقة في البيئة الأسرية قبل الزواج، يقوى شعور التفاؤل لدى الشخص وإلا فإن الحياة المشتركة لهؤلاء الأزواج ستنتهي بالشك وسيرى كل منهم باستمرار النقاط السلبية للآخر، كما أن التصورات الخاطئة عن أداء كل منهما وعدم التواصل اللفظي الصحيح بينهما سيسبب الشعور بالتشاؤم. (نوري، ١٣٨٩، ص ٩٠)

٢. الحقد وعدم روح التسامح

من العوامل التي تُضعِفُ العلاقاتِ الأسرية الحقدُ وعدمُ روحِ التسامح. ففي الحياة الزوجية يُعدُّ وقوعُ الخلاف والأخطاء أمراً طبيعياً، لكنَّ العجزَ عن الغفران والإصرارَ على الاحتفاظ بالحقد يؤدي إلى تراكمِ التوتُّراتِ العاطفية. يقول الله تعالى في وصفِ المتقين: ﴿وَالْكَاظِمِينَ الْغَيْظَ وَالْعَافِينَ عَنِ النَّاسِ﴾ (آل عمران: ١٣٤)؛ أي إنَّهم يكظمون الغيظ ويعفون عن الناس. تُبيِّنُ هذه التعاليم أنَّ التسامحةَ وضبطَ الغضب يُمكن أن يُسهما بدورٍ مهمٍّ في حفظِ الهدوءِ والمودةِ داخل الأسرة.

٣. عدم العفة

العفة هي من أبرز الكمالات الإنسانية ومن أسمى القيم التي أكدت عليها التعاليم الدينية، وخاصة القرآن الكريم. لقد أوصى الله تعالى الرجال والنساء بالعفة والحياء. يقول جل وعلا: ﴿قُلْ لِلْمُؤْمِنِينَ يَغُضُّوا مِنْ أَبْصَارِهِمْ وَيَحْفَظُوا فُرُوجَهُمْ ذَلِكَ أَزْكَى لَهُمْ إِنَّ اللَّهَ خَبِيرٌ بِمَا يَصْنَعُونَ. وَقُلْ لِلْمُؤْمِنَاتِ يَغْضُضْنَ مِنْ أَبْصَارِهِنَّ وَيَحْفَظْنَ فُرُوجَهُنَّ وَلَا يُبْدِينَ زِينَتَهُنَّ إِلَّا مَا ظَهَرَ مِنْهَا وَلْيَضْرِبْنَ بِخُمُرِهِنَّ عَلَى جُيُوبِهِنَّ وَلَا يُبْدِينَ زِينَتَهُنَّ إِلَّا لِبُعُولَتِهِنَّ أَوْ آبَائِهِنَّ أَوْ آبَاءِ بُعُولَتِهِنَّ أَوْ أَبْنَائِهِنَّ أَوْ أَبْنَاءِ بُعُولَتِهِنَّ أَوْ إِخْوَانِهِنَّ أَوْ بَنِي إِخْوَانِهِنَّ أَوْ نِسَائِهِنَّ أَوْ مَا مَلَكَتْ أَيْمَانُهُنَّ أَوْ التَّابِعِينَ غَيْرِ أُولِي الْإِرْبَةِ مِنَ الرِّجَالِ أَوِ الطِّفْلِ الَّذِينَ لَمْ يَظْهَرُوا عَلَى عَوْرَاتِ النِّسَاءِ وَلَا يَضْرِبْنَ بِأَرْجُلِهِنَّ لِيُعْلَمَ مَا يُخْفِينَ مِنْ زِينَتِهِنَّ وَتُوبُوا إِلَى اللَّهِ جَمِيعًا أَيُّهَ الْمُؤْمِنُونَ لَعَلَّكُمْ تُفْلِحُونَ﴾ (النور: ٣١-٣٠).

في زمننا الحاضر، ربما تضطر المرأة إلى العمل والتواجد في المجتمع وما إلى ذلك بسبب بعض الضرورات. كما أن بيئة العمل و المجتمع لا يتعارضان مع العفة والحياء. ولكن حيث يسود الفجور، تتفكك العائلات كشبكة العنكبوت، وتتضرر العاطفة والحنان المتبادل في الأسرة (انصاريان، ١٣٧٥، ٢٦٦). من الواضح أن شعور الزوجين بالانتماء لبعضهما البعض يمكن أن يكون مفيداً في الحفاظ على حرمة الأزواج ومراعاة العفة والحياء، كما أن مراعاة الأوامر الإلهية واحترام حدود الدين سيكون أيضاً فعالاً وجديراً بالاهتمام. وإذا أردنا أن نتحدث بشكل عملي فإن أحد أمثلة عدم العفة هو تبرز المرأة لغير زوجها. تعد هذه المسألة من أخطر الآفات التي تهدد كيان الأسرة. وفي حديث عن النبي ﷺ: لَا يَحِلُّ لِمَرْأَةٍ أَنْ تُظْهِرَ مَعْصَمَهَا وَقَدَمَهَا لِرَجُلٍ غَيْرِ بَعْلِهَا، وَإِذَا فَعَلَتْ ذَلِكَ لَمْ تَزَلْ فِي لَعْنَةِ اللَّهِ وَسَخَطِهِ، وَغَضِبَ اللَّهُ عَلَيْهَا، وَلَعْنَتُهَا مَلَايِكَةُ اللَّهِ، وَاعْدَدَ لَهَا عَذَاباً أَلِيماً (الحاكم النيشابوري، ١٤٢٠، ص ٥٤٩).

٤. الأنانية والفردية المفرطة

تَحْمِلُ الأنانيةُ الإنسانَ على الإهتمامِ بحاجاته ورغباته فحسب، فيَحْرِمُهُ ذلك من التفاهم والتعاطف مع سائر أفراد الأسرة. وقد عُدَّت هذه الصفةُ الأخلاقيةُ في الآيات والروايات من مَصادِرِ كثيرٍ من الخلافات. فالأنانيةُ تَحُولُ دون الحوار البناء، والمرونة، ومراعاة مشاعر الآخرين، وتُضَعِفُ الروابط العاطفية شيئًا فشيئًا. وغالبًا ما يُقَدِّم الشخصُ الأنانيُّ رغبته ومصلحته الشخصية على حاجاتٍ ومشاعرِ أفراد الأسرة الآخرين، ويقولُ عنده الإهتمامُ بالتفاهم المتبادل والتعاطف، ممَّا يُؤدِّي تدريجيًّا إلى نقص الألفة وزيادة النزاعات في العلاقات العائلية. وفي النصوص الدينية عُدَّ الإيثار وتقديم الآخرين على النفس من الفضائل الأخلاقية؛ يقول تعالى في وصف المؤمنين: ﴿وَيُؤْتُونَ عَلَى أَنْفُسِهِمْ وَلَوْ كَانَ بِهِمْ خَصَاصَةٌ﴾ (الحشر: ٩)؛ أي إنَّهم يُقَدِّمون غيرهم على أنفسهم وإن كانوا هم محتاجين. تُظهِر هذه التعاليم أنَّ روح الإيثار والاهتمام بالآخر تُعَدُّ من أهمِّ دعائم التماسك الأسري، وأنَّ فقدانها يمكن أن يُمهِّد لحدوث الفجوة العاطفية.

٥. العنف اللفظي والسلوكي

من العوامل المهمة أيضًا العنف اللفظي والسلوكي؛ فقلَّة الاحترام، والإهانة، والتحقير، والعدوانية، واستعمال النبرة القاسية تُهدِّد الأمن العاطفي داخل الأسرة وتُمهِّد للقطيعة والجفاء. وقد عُدَّ حسنُ الخلق واللين في النصوص الإسلامية من علامات الإيمان وركائز السكينة في الأسرة. إنَّ العنف اللفظي، وإن لم يصحبه اعتداءٌ جسدي، يمكن أن يترك آثارًا عميقة في الطمأنينة النفسية والأمن العاطفي، ويقضي بالتدريج على المحبة والمودة. وفي المقابل، يُكثِّر الإسلام من التأكيد على حُسن المعاشرة واللين في العلاقات الأسرية؛ يقول تعالى: ﴿وَعَاشِرُوهُنَّ بِالْمَعْرُوفِ﴾ (النساء: ١٩)؛ أي عاشروا زوجاتكم بالمعروف وبما يليق. كما قال النبي ﷺ: «خَيْرُكُمْ خَيْرُكُمْ لِأَهْلِهِ»؛ أفضلُكم مَنْ كان خيرًا لأهله. وتدلُّ هذه الروايات على أنَّ حُسن الخلق والتعامل باحترام من أهمِّ عوامل حفظ الروابط العاطفية في الأسرة.

٦. عدم الصدق وكتمان الحقائق

ومن العوامل الأخلاقية المهمة عدم الصدق وكتمان الحقائق. فالصدق من الأركان الأساسية للثقة في العلاقات الإنسانية، وفقدانه يمكن أن يزعزع أسس الروابط العاطفية. وقد دعا القرآن الكريم المؤمنين إلى الصدق، فقال تعالى: ﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اتَّقُوا اللَّهَ وَكُونُوا مَعَ الصَّادِقِينَ﴾ (التوبة: ١١٩). وفي العلاقات الأسرية، قد يسهم الكذب أو إخفاء الأمور الصغيرة في نشوء حالة من انعدام الثقة وحدوث فجوة عاطفية بين أفراد الأسرة.

٢. العوامل النفسية للتفكك الأسري

أ. توقعات في غير محلها وغير معقولة

التوقعات أو المطالب بين الزوجين تعتبر طبيعية وقد تؤدي في بعض الأحيان إلى نمو الطرفين أو تصحيح سلوكهما، لكن المسألة هنا هي أن الكثير من هذه التوقعات قد تكون خارجة عن طاقة الطرف الآخر وبالتالي لا يمكن تحقيقها مما سيؤدي ذلك إلى البرودة العاطفية والشعور باليأس. ومن الجدير بالذكر أن الشخص عادة ينتبه إلى التوقعات التي ينتظرها من الآخرين ولا ينتبه إلى التوقعات التي ينتظرها الآخرون منه. (أنصاريان، ١٣٧٥، ص ٢٤١) ويقول تعالى: "وَلَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا" (البقرة: ٢٨٦).

إن أحد الأسباب النفسية هو التوقعات والطلبات اللامعقولة والنظر إلى حياة الآخرين مما يسبب ذلك التقليل من شأن الزوج وعدم الرضا عن الحياة المشتركة. (مصطفوي، ١٣٨٧: ص ٢٤٥).

والنقطة الأخرى هي أن معقولية التوقعات تقلل من نطاق اللوم والشكوى، فالتوقعات غير المناسبة تغذي نار الشكوى وسوء الخلق. ولذلك، فإن إحدى طرق القضاء على اللوم والشكوى هي تقليل التوقعات الغير معقولة. ينبغي للإنسان أن يجعل توقعاته وطلباته من الآخرين معقولة وقابلة للتحقيق، والأفضل ألا يتوقع الإنسان شيئا من أحد حتى ويقوم برد الجميل والحسنات في حقه وفي حال واجه جحود وعدم الشكر على ما قام به من جميل في حق الآخرين فالأفضل أن يوكل أمره إلى الله لينال أجر ما قام به من فعل حسن. وفي هذه الحالة يستمتع الإنسان بالإحسان للآخرين، وبطبيعة الحال تنتظره في الآخرة حياة طيبة وأجر لا يحصى. إن هذا الاهتمام بثواب الآخرة سيجعل

الحياة الدنيا حلوة وطيبة مغمورة بالسعادة. وبطبيعة الحال، هناك أزواج يخلقون مشاكل حول كل قضية صغيرة لأسباب مختلفة في الحياة. يجب على الزوجين إدارة الأسرة بحكمة كما يجب على كل من الرجل والمرأة أن يقوموا بأقصى جهدهما للقيام بواجبهما في الحياة الزوجية المشتركة ويجب أن يزيل كل منهما عيوب الآخر. كما ينبغي أن يستشيرا بعضهم البعض بشأن قراراتهم ويحترمون رأي وذوق بعضهم لتحقيق رغباتهم دون أية قوة وإرغام. (أميني، ١٣٨٦، ص ٦٧)

وأيضاً، نظراً لاختلاف الإمكانيات والقوة المالية للأشخاص، لا ينبغي تحويل المطالب غير الضرورية وغير الحكيمة إلى عامل لتفكك كيان الأسرة الدافئ يقول رسول الله (ص) في هذه الصدد: «أَيُّمَا امْرَأَةٍ أَدْخَلَتْ عَلَى زَوْجِهَا فِي أَمْرِ النَّفَقَةِ وَكَلَّفَتْهُ مَا لَا يُطِيقُ، لَا يَقْبَلُ اللَّهُ مِنْهَا صَرْفاً وَلَا عَدَلاً، إِلَّا أَنْ تَتُوبَ وَتَرْجَعَ وَتَطْلُبَ مِنْهُ طَاقَتَهُ». (المجلسي، ١٤٠٣، ج ١٠٣، ص ٢٤٤)

ب. الإذلال واللوم (الشعور بالتفوق)

رغم أن النقد والنقاش السليم أمر جيد ومطلوب في الأسرة، إلا أن إذلال الزوج ولومه هي الخطوة الأولى نحو الانهيار العاطفي لكيان الأسرة. ومما لا شك فيه أن كل شخص لديه عيوب، فلا يجب أن يحاول أحد إظهار وكشف عيوب الآخر أمام مرئي الجميع. يقول الله تعالى: ﴿وَعَاشِرُوهُنَّ بِالْمَعْرُوفِ فَإِنْ كَرِهْتُمُوهُنَّ فَعَسَى أَنْ تَكْرَهُوا شَيْئًا وَيَجْعَلَ اللَّهُ فِيهِ خَيْرًا كَثِيرًا﴾ (النساء: ١٩).

يقول رسول الله ﷺ: «لَا يُبْغِضُ مُؤْمِنٌ مُؤْمِنَةً، إِنْ كَرِهَ مِنْهَا خُلُقًا رَضِيَ مِنْهَا آخَرٌ» هكذا يمكن تحقيق الرضا في المعاشرة الزوجية (متقي هندي، ١٣٨٧، ج ١٦، ص ٣٧٤) لذلك، بدلاً من تسليط الضوء على عيوب الآخر، على الأزواج ألا يغضوا النظر عن محاسنهم وسلوكياتهم الجيدة الأخرى وكم يبدو جميلاً لو حاولوا حل مشاكلهم خاصة الأخلاقية والسلوكية منها عن طريق الحوار وبلغة هادئة مغمورة بالمحبة والسلام.. فإن النقاش السليم والهادف سيؤدي إلى الشعور بالقبول والإحترام بدل الشعور بالذل واليأس. لقد أكدت الروايات الإسلامية على الإحترام المتبادل بين الأزواج. يقول الإمام الصادق عليه السلام في هذا الصدد: «أَيُّمَا امْرَأَةٍ خَدَمَتْ زَوْجَهَا سَبْعَةَ أَيَّامٍ، غَلَّقَ اللَّهُ عَنْهَا سَبْعَةَ أَبْوَابِ النَّارِ، وَفَتَحَ لَهَا ثَمَانِيَةَ أَبْوَابِ الْجَنَّةِ، تَدْخُلُ مِنْ أَيْنَمَا شَاءَتْ». (المجلسي، ١٤٠٣، ج ١٠٣، ص ٢٥٣)

كما يقول أيضاً: «مَنْ اتَّخَذَ زَوْجَةً فَلْيَكْرِمْهَا» (الحر العاملي، ١٤١٦، ج ٥، ص ٦١).

و على ما مر فإننا لا نقصد بهذا غض النظر عن المشاكل الأخلاقية بل ما نقصده هو أن الأزواج يجب أن ينتقدا بعضهم البعض بأسلوب يجنبهم المشاجرة والخلاف. يقول الامام الصادق (عليه السلام):
أَحَبُّ إِخْوَانِي إِلَيَّ مَنْ أَهْدَى إِلَيَّ عُيُوبِي. (نفسه، ص: ٢٥)
 نذكر فيما يلي بعض النقاط الهامة:

- النقطة الأولى، بناء على كلام الإمام، فإن طريقة النقد يجب أن تكون في شكل الهدية. عادة ما يقدم الشخص الهدية بهدوء واحترام.
- النقطة الثانية هي أنه في الهدية المالية تكون مكانة المهدي هي المعيار، ويقاس معها سعر الهدية أو رخص ثمنها، أما في هدية النقد فيجب أن تكون الحالة النفسية والعاطفية للشخص المنتقد هي المعيار، وينبغي أن يكون النقد مبنيًا على قدرة وظروف الشخص الذي يتعرض للانتقاد.
- النقطة الثالثة هي أنه كما تهدي الهدية بنية حسنة يجب أن يكون النقد أيضًا بنية حسنة.
- النقطة الرابعة هي أن لغة الناقد يجب أن تكون لغة التبجيل والاحترام وليس لغة الاحتقار واللوم، لأننا نتصرف باحترام في تقديم الهدايا.
- النقطة الخامسة هي أن النقد المحترم لا يجب أن يتكرر بشكل مستمر. لأنه على حد تعبير أمير المؤمنين (عليه السلام): **«الْأَفْرَاطُ فِي الْمَلَامَةِ يَشْبُ نَارَ اللَّجَاجِ»**. (تميمي أمدي، ١٣٥٩، ص ٢٢٣)
- النقطة الأخيرة هي أنه من خلال التركيز على كلمة "إلى" في الحديث، قد يريد الإمام أن يذكرنا بأننا يجب أن نخبر المرء عن عيوبه دون الآخرين، لأن الجدل واخبار الجميع سيؤدي إلى التشكيك في عملية النقد.

٣. العوامل الثقافية للتفكك الأسري

أ. الإنشغالات الاجتماعية

في مجتمعنا الحديث، أدى توسع الفضاء الإلكتروني من ناحية وانشغال الوالدين من ناحية أخرى إلى إبتعاد أفراد الأسرة عن بعضهم البعض. وتعتبر هذه المسألة من العوامل المؤثرة على العلاقات العاطفية، لأن قلة التواجد في بيئة المنزل تقلل بشكل مباشر من العلاقات العاطفية.

من المؤكد أن انخفاض التواصل بين أفراد الأسرة سيؤثر على قضايا الحياة الأخرى أيضاً. إن أول ما يؤثر عليه إنخفاض التواصل هو التأثير على ثقافة المحادثة، فبذلك يقل التواصل اللفظي لدى الأسرة، ولأن أفراد الأسرة لا يتشاركون مشاكلهم مع بعضهم البعض، فقد يؤدي ذلك إلى ظهور العقد النفسية. على كل حال، يجب على أفراد الأسرة، وخاصة النساء، الاهتمام بشؤون الأسرة وتربية أفرادها؛ لأن الواجب الأساسي للمرأة هو الحفاظ على الأسرة و واجب الرجل الأساسي هو حراسة الأسرة، كما لا ينبغي أن يكتفي أي منهما بتقليل متعة التواصل العاطفي في الأسرة بسبب كثرة العمل. ومن خلال التواجد معاً والاستمتاع بذلك، يتم ضمان الصحة النفسية والعاطفية للأسرة وسيتم إزالة المشاكل المتعلقة بها.

يقول رسول الله ﷺ: جُلُوسُ الْمَرْءِ عِنْدَ عِيَالِهِ أَحَبُّ إِلَى اللَّهِ تَعَالَى مِنْ اعْتِكَافٍ فِي مَسْجِدِي هَذَا. (محمدي رى شهرى، ١٣٩١، ج ٤، ص ٢٨٧) ومن الواضح أن النبي ﷺ اعتبر التواجد العاطفي للأزواج بجانب بعضهم البعض له فوائد لا تعد ولا تحصى، والاهتمام بهذه النقطة يمكن أن يخفف من تحسر المرأة الناتج عن عدم تواجدها في الأوساط المقدسة والروحية. وفي رواية أخرى، وصف النبي ﷺ المرأة الصالحة كالمجاهد في سبيل الله حيث قال ﷺ: جِهَادُ الْمَرْأَةِ حُسْنُ التَّبَعْلِ. (الكيليني، ١٤٠١، ج ٥، ص ٩) وبهذا الوصف يعتبر البيت مكاناً مقدساً وعرشاً بالنسبة للنساء.

ب. وسائل الإعلام وكثرة الترفيه الافتراضي

أحد العوامل الرئيسية لتقليل العلاقات العاطفية واللفظية بين أفراد الأسرة هو النمو المتزايد والترفيه لوسائل الإعلام مثل التلفزيون والإنترنت. اليوم، التلفزيون هو أداة تؤثر على البيئة المعيشية. كما أن سهولة الوصول إلى التكنولوجيا مثل الهاتف المحمول، على الرغم من أنها مريحة وفعالة، إلا أنها تستهدف الأمن النفسي وهدوء العائلات. في بعض الأحيان، يؤدي إرسال رسالة قصيرة إلى تقليل فرصة التواصل اللفظي بين الأشخاص. كما يلعب الإنترنت والأقمار الصناعية أيضاً نفس الدور، بالطبع، بطريقة أكثر كثافة. فعلى الرغم من أن الإنترنت وسيلة لتبادل المعلومات، إلا أن العائلات التي لا تمتلك الإدارة السليمة لاستخدام هذه التكنولوجيا تقضي معظم وقتها في استخدام الإنترنت. ونتيجة لذلك لا يوجد تبادل نشط كلامي بين أفراد الأسرة وعلى الأرجح أن يكون تواصلهم اللفظي بصورة رقمية عبر الهواتف. إن عدم الاهتمام بهذه القضايا هو الذي يؤدي إلى الطلاق العاطفي. يعني الطلاق العاطفي أن يعيش الأزواج معاً ظاهرياً، لكنهم لا يشعرون

بالارتياح والطمأنينة في وجودهم إلى جانب بعض مما يؤدي إلى ضعف التواصل فيما بينهم. تعتبر القضايا الاقتصادية، وإنجاب الأطفال، والشعور بالحفاظ على السمعة من العوامل الأخرى التي تجبر الأزواج على العيش معاً دون رغبة. وفي بعض الأحيان يؤدي هذا النوع من الطلاق العاطفي إلى الانتحار وحوادث أخرى أو حتى يصبح مقدمة لطلاق رسمي ومسجل. (معاونية الأبحاث في قسم علم النفس بمعهد الإمام الخميني، ص ٢٠١)

٣. التدخل الغير مناسب من الآخرين

إن تردد الأصدقاء والأقارب يعتبر نعمة من ناحية وبتيح المزيد من اوقات المرح والترفيه، ولكنها قد تسبب خلافات شجارات عائلية. فمثلاً، تدخل أهل الزوجين، حتى لو كان عن حسن النية، قد يسبب الفرقة والخلاف. وإذا كانت هذه التدخلات ذات طابع متحيز وشرير، فهي نموذج للفتنة والنميمة. (قائمي، ١٣٧٦، ص ٢٥٧) وكما يقول أمير المؤمنين (عليه السلام): «إِيَّاكَ وَالنَّمِيمَةَ فَإِنَّهَا تَزْرَعُ الضُّغِينَةَ وَتَبْعُدُ عَنِ اللَّهِ وَالنَّاسِ» كما أن كلام النبي (صلى الله عليه وآله وسلم) يستحق التأمل، إذ يقول حضرته: «مَنْ عَمِلَ فِي فُرْقَةٍ بَيْنَ امْرَأَةٍ وَزَوْجِهَا كَانَ عَلَيْهِ غَضَبُ اللَّهِ وَلَعْنَتُهُ فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ وَكَانَ حَقًّا عَلَى اللَّهِ تَعَالَى أَنْ يَرْضَخَهُ بِأَلْفِ صَخْرَةٍ مِنْ نَارٍ» (مجلسي، ١٤٠٣، ج ٧٦، ص ٣٦٨).

لذلك، من واجب الزوجين أن يحافظا على العلاقات الأسرية مع احترام الأقارب، وعدم الاكتراث بتدخلاتهم من جهة ومن جهة أخرى، الامتناع عن التعبير لهما عن أمورهما الخاصة. لأن البعض يستمع لشكاوي الزوج والزوجة بحجة الرحمة وبكلماتهم المغرية يسبب خلافات أو برود في العلاقة بين الزوج والزوجة. يقول الإمام علي (عليه السلام) في هذا الصدد: «رَضِيَ بِالذُّلِّ مَنْ كَشَفَ ضُرَّهُ». (حراني، ١٤٠٤، ص ٢٠١؛ محمدى الرى شهرى، ١٣٩١، ج ٤، ص ١٨٧٤)

٤. التعصبات والصرامة المفرطة

يمكن للأزواج تحقيق الكمال من خلال تكوين أسرة. وأيضاً، من أجل تحقيق الكمال والطمأنينة والرضا في الحياة، ينبغي للمرء أن يمتنع عن الصرامة المفرطة حتى في الحق. يقول سبحانه وتعالى: ﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا لَا يَحِلُّ لَكُمْ أَنْ تَرِثُوا النِّسَاءَ كَرْهًا وَلَا تَعْضُلُوهُنَّ لِتَذْهَبُوا بِبَعْضِ مَا ءَاتَيْنَهُنَّ إِلَّا أَنْ يَأْتِيَنَّ بِفَاحِشَةٍ مُبَيِّنَةٍ وَءَاشِرُوهُنَّ بِالْمَعْرُوفِ فَإِنْ كَرِهْتُمُوهُنَّ فَعَسَى أَنْ تَكْرَهُوا شَيْئًا وَيَجْعَلَ اللَّهُ فِيهِ خَيْرًا كَثِيرًا﴾. (نساء: ١٩)

وفي هذه الآية الكريمة يحرم الله التشدد و القسوة على النساء. ومن أمثلة القسوة هو أخذ المهر غصبا من المرأة لأنه لا يحق للرجل أن يتصرف هذا النصف إلا إذا اقترفت المرأة خطأ منافي للعفة فحينها يحق للرجل أن يشدد على زوجته. ومن العادات المذمومة عند الجاهلية أنهم كانوا يضغطون على النساء بوسائل متنوعة ليعفين عن مهرهن ويطلقن، وكان ذلك خاصة أكثر عندما تكون المرأة ذات مهر ثقيل، الآية أعلاه بقوله تعالى: *وَلَا تَعْضُلُوهُنَّ لِتَذْهَبُوا بِبَعْضِ مَا آتَيْتُمُوهُنَّ* حظرت هذا العمل وقالت: «لا تضغطوا عليهن لكي تملكون جزءا مما دفعتم إليهن» (قرائتي، ١٣٢٤، ج ٢: ص ٢٦٠ / مكارم شيرازي، ١٣٧٣ ج ٣: ص ٣٢٠ / طباطبائي ١٤١٧، ج ٤، ص ٢٥٣) لذلك فإن الصرامة غير الضرورية تؤدي إلى سيطرة الضغوط النفسية على الحياة واضطراب العلاقات الأسرية كما تؤدي إلى زعزعة الأمن العاطفي.

٥. تجاهل مشاعر وعواطف الآخر (العامل النفسي)

إن إهمال المشاعر والحاجات العاطفية بين الأزواج وأفراد الأسرة هو سبب آخر لإيجاد فجوة وتفكك عاطفي في الأسرة مما يؤدي إلى طلاق عاطفي بين الزوجين. في الطلاق العاطفي، يعيش أفراد الأسرة في نفس المنزل وبجوار بعضهم البعض، ولكن من حيث التفاعل والتواصل، فهم ليسوا حميمين ولا يستطيعون التحدث عن مشاعرهم وعواطفهم. يحدث الطلاق العاطفي بين عدة عائلات لا محالة. إحدى هذه العائلات هي تلك التي يحكمها وسيطر عليها شخص واحد (الأب أو الأم أو أحد الأولاد) وما تسمى بالعائلات القطبية. في مثل هذه العائلات تصدر القرارات من جانب واحد، حيث عادة يتم اتخاذ قرارات عاطفية وغير ناضجة في هذه العائلات، وبما أن الأسرة يحكمها شخص واحد فلا يمكن للحب و المودة أن يلقيًا بظلالهما في أرجاء المنزل وما بين أفراد الأسرة. لأن عدم الاهتمام بكرامة واحتياجات الآخر يعتبر تجسيدا للانسان الذي لا يكثر بأحاسيس الآخرين. (الصافي، ١٣٨٨، ص ٩٨)

الطلاق العاطفي، وهو أكثر أشكال الطلاق صعوبة، لا يعني انفصال زوجين عن بعضهما البعض، لانه عندما لا يكون أحد الزوجين على علم بمشاعر الآخر فإنه منفصل عنه في الواقع. فعندما تبقى المرأة في بيت الرجل قسرا ولأسباب اجتماعية فقط، تهتز أركان الأسرة ويحدث فعلا الطلاق العاطفي. (السقلاطوني، ١٣٩١، ص ١٨٧)

٤. العوامل القانونية للتفكك العاطفي في الأسرة

إلى جانب العوامل الأخلاقية، تلعب العوامل القانونية دوراً هاماً في تكوين أو إضعاف العلاقات العاطفية في الأسرة. في التعاليم الإسلامية، الأسرة ليست مجرد رابط عاطفي، بل لها هيكل قانوني أيضاً، حيث يتم تحديد حقوق وواجبات لكل عضو من أعضائها. الإمتثال لهذه الحقوق يمهد الطريق للعدالة والهدوء والمحبة في الأسرة، ولكن تجاهلها يمكن أن يؤدي تدريجياً إلى عدم الرضا، والشعور بالظلم، وفي النهاية إلى التفكك العاطفي بين أفراد الأسرة. لقد سعى القرآن الكريم وروايات المعصومين (عليه السلام) من خلال التأكيد على احترام الحقوق المتبادلة للزوجين إلى الحفاظ على التوازن والإنسجام في مؤسسة الأسرة. أحد أهم العوامل القانونية للتفكك العاطفي هو عدم احترام الحقوق المتبادلة للزوجين. في النظام القانوني الإسلامي، للمرأة والرجل حقوق ومسؤوليات في الحياة المشتركة، واحترامها ضروري لاستقرار الأسرة. يقول القرآن الكريم في هذا الصدد: ﴿وَلَهُنَّ مِثْلُ الَّذِي عَلَيْهِنَّ بِالْمَعْرُوفِ﴾ (البقرة: ٢٢٨)؛ أي للنساء حقوق مستحقة مماثلة للواجبات التي عليهن. تؤكد هذه الآية على مبدأ التوازن والعدالة في العلاقات الأسرية. عندما يتجاهل أحد الطرفين حقوق الطرف الآخر، على سبيل المثال، إذا كان الرجل غير مبالي بالاحتياجات العاطفية والمالية لزوجته، أو إذا كانت المرأة مهملة لواجباتها والتزاماتها الأسرية، فإن الشعور بالظلم يتشكل تدريجياً وتتضرر الرابطة العاطفية. من منظور علم اجتماع الأسرة، يعتبر إدراك العدالة في العلاقات الزوجية من أهم عوامل الرضا واستقرار الأسرة.

هنا نتناول أهم العوامل القانونية للانفصال العاطفي للأسر:

أ. عدم تأمين الحقوق المالية والمعيشية للأسرة

في الفقه الإسلامي، يعتبر توفير النفقة وتكاليف المعيشة من المسؤوليات الأساسية للرجل. يقول القرآن الكريم في هذا الصدد: ﴿الرِّجَالُ قَوَّامُونَ عَلَى النِّسَاءِ بِمَا فَضَّلَ اللَّهُ بَعْضَهُمْ عَلَى بَعْضٍ وَبِمَا أَنْفَقُوا مِنْ أَمْوَالِهِمْ﴾ (النساء: ٣٤). بناءً على هذه الآية، فإن أحد أسس إدارة الأسرة وقوامها هو المسؤولية الاقتصادية للرجل في تلبية احتياجات الأسرة. إذا لم يتم الوفاء بهذه المسؤولية بشكل صحيح أو إذا كان الفرد مهملاً لها، فإن الضغوط الاقتصادية والشعور بانعدام الأمن المعيشي يمكن أن يؤدي إلى توتر وتباعد عاطفي بين الزوجين. على سبيل المثال، في العديد من الخلافات الأسرية، نلاحظ أن

تجاهل تلبية الاحتياجات الأساسية للأسرة أو سوء إدارة الشؤون المالية يؤدي تدريجياً إلى تحويل أجواء الحميمية إلى أجواء صراع. لذلك، فإن من أهم واجبات الزوج التي فرضها الشرع والقانون هي دفع نفقة الزوجة. عدم دفع النفقة، الذي يمثل عدم الاهتمام بالاحتياجات المادية للزوجة، يمكن أن يؤدي تدريجياً إلى تعكير صفو العلاقات الأسرية وإضعافها وزعزعتها.

ب. تجاهل الحقوق الجنسية من قبل أي من الزوجين

بما أن للمرأة والرجل واجبات وحقوقاً تجاه بعضهما البعض، فإن مفاهيم الطاعة والنشوز تصبح عامة وتشمل كلا من الرجل والمرأة. على الرغم من أن مسألة النشوز غالباً ما تُستخدم فيما يتعلق بالمرأة. أول ما يتبادر إلى الذهن بشكل عام بشأن نشوز الرجال هو ترك النفقة من قبل الزوج، ولذلك ساوى البعض بين نشوز الرجل وترك النفقة. ولكن بالنظر الدقيق في الفقه، يمكن القول إن للنشوز معنى عاماً. يعرف بعض الفقهاء النشوز بأنه: «النشوز هو التخلف وعدم الوفاء بالالتزام من قبل أي من الزوجين تجاه الحقوق الواجبة التي لكل منهما على الآخر» (نجفي، ١٤٠٤، ص ٢٠٠). وفي مكان آخر، يُعرّف النشوز بأنه: عندما تظهر علامات نشوز الرجل من خلال امتناعه عن أداء حقوق الزوجة مثل النفقة وما شابه ذلك (نفسه، ٢٠٧). بناءً على هذين التعريفين، فإن عدم أداء الواجب اللازم من قبل الزوج، بما في ذلك عدم تمكينه لتلبية الحاجة الجنسية للمرأة في حدودها المشروعة، يؤدي إلى إطلاق عنوان النشوز على الرجل، ويجب اعتباره من مصاديق إيذاء المرأة، وهو أمر مرفوض في الشريعة الإسلامية، كما أن عدم دفع النفقة وتلبية الاحتياجات المادية للمرأة تعتبر من مصاديق النشوز. فيما يتعلق بنشوز المرأة، ورد في رواية عن الإمام الصادق (عليه السلام) أنه قال: نشوز المرأة هو عدم طاعتها لزوجها في الفراش (صدوق، ١٤٠١، ج ٣: ص ٥٢١). وفقاً لهذه الرواية، عندما تخالف المرأة في الأمور التي يجب فيها إطاعة الرجل، يحدث النشوز. في بيئة أسرة تقوم على أساس هشاشة النشوز والشقاق، يصبح السكون والهدوء والمودة والرحمة سلعة نادرة. إما أن يمتنع الرجل عن حسن المعاشرة وتأمين النفقة، أو أن تمتنع المرأة عن التمكين، أو أن ينخرط كلاهما في الدفاع والمواجهة، مما يضر في كلتا الحالتين. بالطبع، إذا كان الهروب من طرف واحد، فيسمى نشوزاً، وإذا كان من الطرفين، فيسمى شقاقاً. هذا النوع من النشوز يُؤدّي إلى برودة العلاقات وفي النهاية إلى زوال كيان الأسرة (بهشتي، ١٣٨٧، ص ٧).

ومن أبرز أسباب اتصاف الرجل بالنشوز يمكن الاستناد إلى قوله تعالى: ﴿وَإِنْ امْرَأَةٌ خَافَتْ مِنْ بَعْلِهَا نُشُوزًا أَوْ إِعْرَاضًا فَلَا جُنَاحَ عَلَيْهِمَا أَنْ يُصْلِحَا بَيْنَهُمَا صُلْحًا وَالصُّلْحُ خَيْرٌ﴾ (النساء: ١٢٨). وطبقاً لهذه الآية، عند ظهور بوادر النشوز والتكبر من جانب الرجل - أي أنه لم يقع بعد النشوز فعلياً بل ظهرت ملامحه الموجبة للخوف من تحققه - ينبغي ألا يُبنى السلوك على العناد والخلاف الذي يُدمر كيان الأسرة، بل حسب توجيه القرآن لا مانع من أن تتنازل المرأة عن بعض حقوقها حفاظاً على حرمة الزوجية، فيتوصلان إلى الصلح، فإن ساد الهدوء والوئام فهو الأفضل. لذا، لا ينبغي للزوجين أن يلجأ إلى البخل أو الصفات العدوانية من أجل مصالحهما الشخصية.

وفيما يتعلق بنشوز المرأة - وهو بمعنى عدم الطاعة وعدم الامتثال - تُقدم الآية الكريمة عدّة خطوات للعلاج: «وَاللَّاتِي تَخَافُونَ نُشُوزَهُنَّ فَعِظُوهُنَّ وَاهْجُرُوهُنَّ فِي الْمَضَاجِعِ وَاضْرِبُوهُنَّ فَإِنْ أَطَعْنَكُمْ فَلَا تَبْغُوا عَلَيْهِنَّ سَبِيلًا». أول علاج قرآني هو الموعظة والتذكير بعواقب العصيان في الدنيا والآخرة. فإن لم يُجدِ النصح نفعاً، يُلجأ إلى الهجر في المضاجع ابتعاداً عنها في الفراش. وإن لم يثمر ذلك، واستمرت المرأة في العناد وتجاوزت الحد في الإصرار، ولم يبق إلا الشدة في التعامل، يتحقق حينئذٍ قوله تعالى: ﴿وَاضْرِبُوهُنَّ﴾. ومع ذلك، كما ورد في الكتب الفقهية، يجب أن يكون الضرب غير مُبرح، لا يجرح جسدها ولا يُسبب دية (الطباطبائي، ١٣٧٤، ج ٤: ص ٥٥٣؛ مكارم الشيرازي، ١٣٧٤، ج ٣: ص ٣٧٢؛ الطبرسي، ١٣٧٢، ج ٥: ص ١٣٦).

ج. تجاهل حق الكرامة والاحترام في العلاقات الأسرية

يُعدّ هذا العامل من الأسباب القانونية المؤثرة في الانفصام العاطفي. في التعاليم الإسلامية، يتمتع كل إنسان بكرامة ذاتية، ويُعدّ احترامها داخل الأسرة أمراً ذا أهمية كبيرة. يقول تعالى: ﴿وَلَقَدْ كَرَّمْنَا بَنِي آدَمَ﴾ (الإسراء: ٧٠). وبناءً على ذلك، فإن أي سلوك مُهين أو انتهاك لكرامة الزوج أو أحد أفراد الأسرة يُعدّ - إضافةً إلى آثاره الأخلاقية - تعدياً على الحق الإنساني. فعندما لا يُظهر أحد الزوجين احتراماً لشخصية الآخر، كأن يُهينه أمام الناس أو يُهمّل مشورته في القرارات المهمة، فإن الثقة والمحبة بينهما تتضاءلان تدريجياً.

ومن المنظور الروائي، يُؤكد على حفظ حرمة أفراد الأسرة؛ فقد قال النبي الأكرم ﷺ: «مَنْ أَحْتَرَمَ امْرَأَتَهُ فِي الدُّنْيَا، أَحْتَرَمَهُ اللَّهُ فِي الْآخِرَةِ»؛ أي إن من احترام زوجته في الدنيا، أكرمه الله في الآخرة. تُبين هذه الرواية أن الاحترام ليس سلوكًا استحسانيًا فحسب، بل هو حق أصيل ومتجذر في العلاقات الأسرية. ويظهر تجاهل هذا الحق غالبًا عبر سلوكيات كلامية وغير كلامية كالإهانة، والسخرية، وعدم الاكتراث لآراء ومشاعر الآخر، والصراخ، ومقارنة الزوج بغيره، أو حتى اتخاذ القرارات الفردية دون التشاور، وجميعها مظاهر لقلّة الاحترام تُؤدّي مع الوقت إلى تراجع المودة والألفة.

وقد أكدت النصوص النفسية أن الحفاظ على احترام الطرف الآخر يُعدّ من أهمّ عناصر «الأمن العاطفي» داخل الأسرة؛ فإن تضرّر هذا الأمن، تميل العلاقة نحو البرودة والابتعاد. ومن أبرز صور الاحترام الالتفات إلى مكانة الطرف الآخر في اتخاذ القرار ودوره الاجتماعي والعاطفي؛ فحين يرى أحد الزوجين نفسه صاحب السلطة المطلقة ويمنع الآخر من المشاركة في إدارة شؤون البيت أو تربية الأبناء، يُؤدّي ذلك إلى إحساسٍ بالنقص وفقدان القيمة لدى الطرف الآخر، وهو إخلال بالعدالة. وقد أمر القرآن الكريم بقوله: ﴿وَعَاشِرُوهُنَّ بِالْمَعْرُوفِ﴾ (النساء: ١٩)، والمعاشرة بالمعروف تقوم على حفظ الحرمة والاحترام المتبادل. وعليه، فإن الانفراد بالقرارات وتجاهل دور الطرف الآخر يُمثّل تركًا واضحًا لـ «المعروف» في العلاقة الأسرية.

ومن الناحية النفسية، فإن اختبار الإهانة ولو في صور خفيفة وظاهريًا بسيطة يُخلّف ضررًا عميقًا في الروابط العاطفية؛ فالأزواج الذين يُظهرون باستمرار حركات احتقار كإدارة العينين، أو النظرات الساخرة، أو تجاهل حديث الآخر، يُحوّلون تدريجيًا أجواء البيت إلى بيئة باردة ومهزوزة ومهدّدة للمودة.

قد تبدو هذه السلوكيات بسيطة في ظاهرها، لكنها على المدى الطويل تؤدي إلى انخفاض احترام الذات، والشعور بالنبذ، وتشكل جدرانًا عاطفية بين الزوجين. لتوضيح آثار هذه المسألة، يمكن الإشارة إلى مثال تطبيقي: لنفترض في أسرة ما، أن الزوجة تقوم مرارًا وتكرارًا، أثناء حديث زوجها عن آرائه، بمقاطعته وتقول له: "أنت لا تفهم شيئًا" أو "هذه الأمور لا تخصك". قد يظهر هذا السلوك المهيّن في لحظة غضب، لكن تكراره مع مرور الوقت يخلق شعورًا بانعدام القيمة وعدم الإهتمام لدى الزوج، ويؤدي به إلى الانسحاب من الحوار والمشاركة في القرارات. هذا الانسحاب والشعور بعدم الاحترام يمهد الطريق للبرود العاطفي، وانخفاض المودة، وزيادة التوترات الخفية

في العلاقات الأسرية. الرواية المشهورة عن النبي محمد ﷺ التي قال فيها: "الْمُؤْمِنُ يَأْلَفُ وَيُؤْلَفُ"؛ أي أن المؤمن يألف الناس ويألفونه، تدل على أن السلوكيات المؤمنة باعثة على الأُنس والمحبة، وليست منفرة أو مهينة. بشكل عام، فإن تجاهل حق الكرامة والاحترام في الأسرة ليس مسألة سطحية أو أخلاقية بحتة، بل هو عامل هيكلي وحاسم في صحة العلاقات العاطفية. الإضرار بكرامة الزوج أو الأبناء يؤدي مباشرة إلى إضعاف الأمان النفسي وانخفاض المحبة، وفي النهاية يعرض الروابط العاطفية للخطر. لذلك، فإن تعزيز ثقافة الإحترام، وتقبل الأدوار، والحوار المحترم، والإهتمام بالشأن الإنساني لكل فرد يمكن أن يلعب أهم دور في منع التفكك العاطفي.

الإستنتاج

تُعد الأسرة في المنظومة المعرفية الإسلامية المؤسسة الاجتماعية الأساسية وأول بيئة لتجربة عالم الإنسان العاطفي والأخلاقي؛ مؤسسة تقوم على روابط «المودة» و«الرحمة» العميقة، واستمرارها يعتمد على جودة العلاقات بين أفرادها، وخاصة بين الزوجين. أظهر البحث الحالي، من خلال تبين مفهوم التفكك العاطفي ودراسة خلفياته الأخلاقية والنفسية والثقافية والقانونية، أن هذه الظاهرة ليست حادثاً مفاجئاً بل هي عملية تدريجية تشكل نتيجة تراكم السلوكيات والمواقف والظروف غير المرغوبة، ويمكن أن تدفع الأسرة إلى حافة الانهيار.

تشير نتائج هذا البحث إلى أن أكبر تهديد لتماسك الأسرة هو إضعاف العواطف الإنسانية الأصلية؛ تلك الحقيقة التي أكدت عليها الآية ٢١ من سورة الروم، والتي تُعرّف الأسرة على أساس «السكون» و«المودة» و«الرحمة». العوامل الأخلاقية مثل سوء الظن، والعنف اللفظي، والأنانية، وعدم العفة أو فقدان التسامح، تمهد الطريق لإضعاف الثقة والحميمية، وإذا استمرت، فإنها تسبب تآكلاً تدريجياً في العلاقة. من ناحية أخرى، تعمل العوامل النفسية مثل التوقعات غير المعقولة، والإهمال العاطفي، والإذلال، على تسريع التباعد والتفكك العاطفي من خلال خلق انعدام الأمان النفسي. كما أن العوامل الثقافية مثل الانشغالات المفرطة، وهيمنة وسائل الإعلام، والتدخلات غير السليمة، تقلل من الأُنس والحوار الأسري وتفرغ جو المنزل من معناه. بالإضافة إلى ذلك، فإن جزءاً كبيراً من التفكك العاطفي يتجذر في تجاهل الحقوق المتبادلة والكرامة الإنسانية. تشير التعاليم القرآنية مثل الآيات ٢٢٨ من البقرة، و١٩ من النساء، و٧٠ من الإسراء، وكذلك الروايات العديدة عن

النبي ﷺ وأهل بيته عليه السلام، إلى أن قوة الأسرة تعتمد على مراعاة العدالة والاحترام وحسن المعاشرة والاهتمام بالحقوق المالية والجنسية والإنسانية للزوجين. أظهرت الدراسات أن انتهاك هذه الحقوق - بما في ذلك عدم الاحترام، والقرارات الأحادية، وعدم تلبية الاحتياجات الاقتصادية أو العاطفية - لا يؤدي فقط إلى توتر ميثاق الزواج، بل يقضي أيضًا على الشعور بالقيمة والأمن النفسي.

والنتيجة هي أن التفكك العاطفي ظاهرة متعددة الأبعاد لا يمكن فهمها وعلاجها إلا من خلال نظرة تكاملية تستند إلى التعاليم الأخلاقية والنفسية والثقافية والقانونية. الاقتراح الأساسي لهذا البحث هو أن العودة إلى النموذج الإسلامي للأسرة - وهو نموذج يقوم على المحبة والكرامة والحوار والاحترام المتبادل والعدالة في العلاقات - يمكن أن يكون الإطار الأكثر فعالية للوقاية من الانفصال العاطفي وإحياء العلاقات الأسرية. إن تعزيز مهارات التواصل، وإدارة العواطف، ومراعاة الحقوق المتبادلة، وتقليل التدخلات الخارجية، وإعادة تعريف الأدوار على أساس العقلانية والمحبة، هي من بين الاستراتيجيات العملية لرفع مستوى جودة الحياة الأسرية.

وأخيرًا، تؤكد نتائج هذا البحث أن الأسرة تصبح مركزًا للهدوء والنمو عندما يلتزم أفرادها بمبادئ «الإنسانية» و«المحبة» و«الإحترام» و«المسؤولية» في ضوء التعاليم المضيفة للقرآن والسنة. مستقبل الأسرة يمر عبر إحياء هذه القيم، وأي تهاون في ذلك لن يؤدي إلا إلى تفاقم الانقسامات وتآكل العلاقات. لذلك، فإن الاستثمار الأخلاقي والعاطفي والقانوني في بنية الأسرة هو ضرورة لا يمكن إنكارها لصحة الفرد والمجتمع والأجيال القادمة.

الشكر والتقدير

هذه المقالة مستلة من مشروع بحثي معتمد في جامعة العلوم الزراعية والموارد الطبيعية في خوزستان برقم ١٤٠٥/ و عليه، يقدم المؤلفون خالص امتنانهم و تقديرهم لهذه الجامعة التي مكنت، بدعمها المالي، من إنجاز هذا المشروع البحثي.

المصادر

القرآن الكريم

- أميني، إبراهيم، (١٣٨٦) فن الزواج، قم: نشر بوستان كتاب.
- أنصاريان، حسين، (١٣٧٥) نظام الأسرة، طهران: أم أبيها.
- بستان (النجفي)، حسين، الإسلام وعلم اجتماع الأسرة، (١٣٨٨) قم: مركز أبحاث الحوزة والجامعة.
- التميمي الآمدي، عبد الواحد بن محمد، (١٣٥٩) شرح غرر الحكم، طهران: جامعة طهران.
- الحاكم النيسابوري، محمد بن عبد الله، (١٤٢٠) المستدرک على الصحيحين، لبنان: المكتبة العصرية.
- الحراني، ابن شعبة، (١٤٠٤) تحف العقول، قم: جامعة المدرسين.
- الحر العاملي، محمد بن حسن، (بدون تاريخ) وسائل الشيعة، بيروت: دار إحياء التراث العربي.
- الحلي، جعفر بن حسن، (١٤٠٨) شرائع الإسلام في مسائل الحلال والحرام، قم، مؤسسة إسماعيليان.
- ديبا، حسن، (١٣٩١) "دور العواطف والانفعالات في الآفاق"، فصلية العلوم والأبحاث "إسراء"، السنة الخامسة، العدد ١٣.
- السااروخاني، باقر، مقدمة في علم اجتماع الأسرة، (١٣٧٠) طهران: سروش.
- سالاري فر، محمد رضا، الأسرة في الإسلام، (١٣٩٣) قم: نشر هاجر.
- الصافي، أحمد، (١٣٨٨) الإدارة والاقتصاد في الأسرة، طهران: جمعية أولياء الأمور والمربين.
- الصدوق، أبو جعفر محمد بن علي، (١٤٠١) من لا يحضره الفقيه، بيروت: دار التعارف.
- الطباطبائي، محمد حسين، الميزان، (١٤٧٧) بيروت: الأعلمي للطبوعات.
- الطبرسي، فضل بن الحسن، مجمع البيان، (١٣٧٢) طهران: ناصر خسرو.
- عالم، عبد الرحمن، تاريخ فلسفة السياسة الغربية في العصر الحديث والقرن التاسع عشر، (١٣٨١)، طهران، مركز الطباعة والنشر للوزارة الخارجية.
- العميد، حسن، قاموس العميد، (١٣٨١) طهران: أمير كبير.

- فردوسي، ابوالقاسم، شاهنامه فردوسي، ١٣٨٥، بلا مكان، بلا تاريخ.
- القائمي، علي، (١٣٧٦) نظام الحياة الأسرية في الإسلام، طهران: منشورات جوان.
- قرائتي، محسن، تفسير النور، (١٣٨٧) طهران: مركز ثقافي لدروس من القرآن.
- الكليني، محمد بن يعقوب، الكافي، (١٤٠١) بيروت: دار التعارف.
- كي نيا، مهدي، العوامل الاجتماعية المؤثرة في الطلاق، (١٣٧٣) بدون مكان: المطبوعات الدينية.
- متقي، علي بن حسام الدين، كنز العمال، (١٣٨٧) قم: مؤسسة كاشف الثقافية.
- مجلسي، محمد باقر، (١٤٠٣) بيروت: مؤسسة الوفاء.
- محمدي الري شهري، محمد، ميزان الحكمة، (١٤٩٣) قم: دار الحديث.
- مصطفوي، جواد، جنة الأسرة، (١٣٨٧) مشهد: نشر هاتيف.
- معاونية الأبحاث في قسم علم النفس، تعزيز النظام الأسري والباثولوجيا الخاصة به.
- معين، محمد، قاموس معين، (١٣٨٢) طهران: بهزاد.
- مكارم الشيرازي، ناصر، تفسير الأمثل، (١٣٨٢) طهران: دار الكتب الإسلامية.
- مينوتشين فيشمان، فنون العلاج الأسري، (١٣٩٦) ترجمة فرشاد بهاري، بدون مكان: جوانه رشد.
- النجفي اليزدي، السيد محمد، الأخلاق في الأسرة وتربية الأبناء، (١٣٧٠) قم: الحوزة العلمية.
- النجفي، محمد حسين، جواهر الكلام، (١٤٠٤) بيروت: دار إحياء التراث العربي.
- نوري، أعظم، (١٣٨٩) "العوامل المضعفة لتماسك الأسرة"، فصلية دراسات المرأة والأسرة.

Bibliography

The Holy Quran

- Amini, Ebrahim. (1386) ***The Art of Marriage (Fan-e Ezdevaj)***. Qom: Bustan-e Kitab Publication.
- Ansarian, Hossein. (1375) ***The Family System (Nezam-e Osrah)***. Tehran: Umm Abiha.
- Bustan (Al-Najafī), Hossein. ***Islam and Family Sociology (Islam va Elm-e Ejtema'-e Osrah)***. (1388) Qom: Research Center of Hawzah and University.
- Al-Tamimi al-Amidi, Abd al-Wahid ibn Muhammad. (1359) ***Sharh Ghurar al-Hikam***. Tehran: University of Tehran.
- Al-Hakim al-Nisaburi, Muhammad ibn Abd Allah. (1420) ***Al-Mustadrak 'ala al-Sahihayn***. Lebanon: Al-Maktabah al-Asriyyah.
- Al-Harrani, Ibn Shu'bah. (1404) ***Tuhaf al-Uqul***. Qom: Society of Teachers.
- Al-Hurr al-Amili, Muhammad ibn Hasan. (n.d.) ***Wasa'il al-Shia***. Beirut: Dar Ihya' al-Turath al-Arabi.
- Al-Hilli, Jafar ibn Hasan. (1408) ***Shara'i' al-Islam fi Masa'il al-Halal wa al-Haram***. Qom: Esmaeiliyan Institution.
- Diba, Hassan. (1391) "The Role of Emotions and Affects in Horizons" (*Dawr al-Awaṭif wa al-Infi'alat fi al-Afaq*). ***Isra Research and Science Quarterly***, Year 5, Issue 13.
- Al-Saroukhani, Baqer. ***Introduction to Family Sociology (Moqaddameh-ye bar Elm-e Ejtema'-e Khandevadeh)***. (1370) Tehran: Soroush.
- Salarifar, Mohammad Reza. ***The Family in Islam (Khanevadeh dar Islam)***. (1393) Qom: Hajar Publication.
- Al-Safi, Ahmad. (1388) ***Administration and Economics in the Family (Modiriyat va Eghtesad dar Khandevadeh)***. Tehran: Parents and Educators Association.
- Al-Saduq, Abu Ja'far Muhammad ibn Ali. (1401) ***Man La Yahduruhu al-Faqih***. Beirut: Dar al-Ta'aruf.
- Al-Tabataba'i, Muhammad Husayn. ***Al-Mizan***. (1477) Beirut: Al-A'lami Publications.

- Al-Tabarsi, Fadl ibn Hasan. *Majma' al-Bayan*. (1372) Tehran: Naser Khosrow.
- Alam, Abd al-Rahman. *History of Western Political Philosophy in the Modern Age and the Nineteenth Century* (*Tarikh-e Falsafeh-ye Siasat-e Gharbi...*). (1381) Tehran: Printing and Publishing Center of the Ministry of Foreign Affairs.
- Al-Amid, Hassan. *Amid Dictionary* (*Qamous-e Amid*). (1381) Tehran: Amir Kabir.
- Ferdowsi, Abolqasem. *Shahnameh Ferdowsi*. 1385
- Ghaemi, Ali. (1376) *The Family Life System in Islam*. Tehran: Javan Publications.
- Qara'iti, Mohsen. *Tafsir al-Nur*. (1387) Tehran: Cultural Center for Lessons from the Quran.
- Al-Kulayni, Muhammad ibn Ya'qub. *Al-Kafi*. (1401) Beirut: Dar al-Ta'aruf.
- Keynia, Mehdi. *Social Factors Affecting Divorce* (*Awamel-e Ejtemaei-e Mo'asser bar Talaq*). (1373) n.p.: Religious Publications.
- Muttaqi, Ali ibn Husam al-Din. *Kanz al-Ummal*. (1387) Qom: Kashif Cultural Institution.
- Majlesi, Muhammad Baqir. (1403) Beirut: Al-Wafa Institution.
- Mohammad الریشهری, Mohammad. *Mizan al-Hikmah*. (1493) Qom: Dar al-Hadith.
- Mostafavi, Javad. *Paradise of the Family* (*Jannat al-Osrah*). (1387) Mashhad: Hatef Publication.
- Research Department in Psychology. *Enhancing the Family System and its Pathologies* (*Ta'ziz al-Nizam al-Usari wa al-Pathology...*).
- Moin, Mohammad. *Moin Dictionary* (*Farhang-e Moin*). (1382) Tehran: Behzad.
- Makarem Shirazi, Naser. *Tafsir al-Amsal*. (1382) Tehran: Dar al-Kutub al-Islamiyyah.
- Minuchin, Fishman. *Family Therapy Techniques*. (1396) Translated by Farshad Bahari, published by Javaneh Roshd.

- Al-Najafi al-Yazdi, Seyed Muhammad. *Morals in the Family and Raising Children* (*Al-Akhlaq fi al-Usrah wa Tarbiyat al-Abna'*). (1370) Qom: Hawzah Ilmiyyah.
- Al-Najafi, Muhammad Husayn. *Jawahir al-Kalam*. (1404) Beirut: Dar Ihya' al-Turath al-Arabi.
- Nouri, Azam. (1389) "Factors Weakening Family Cohesion". *Quarterly of Women and Family Studies*.